

# Ein Problem erkennen und Hilfe annehmen!

Zielgruppenorientierte Beratung und Wege zur Lösung

**Für Kinder, Jugendliche  
und Erwachsene**

## Kann ich aufhören?

**Aussagen von Betroffenen:**

Alles andere ist mir egal!  
Ich will nur spielen!

**Für Eltern und Freunde**

## Wie kann ich helfen?

**Sorgen der Angehörigen:**

Unser Kind lebt in einer anderen Welt!  
Ich erreiche meinen Partner nicht mehr!

## Auszüge aus den Fragebögen

Selbstbewertung (KFN-CSAS-II)

Fremdeinschätzung (KFN-CSAS-II-) (E)

Konkrete Aussagen zum Umgang und Umfang des Computerspielverhaltens müssen zugeordnet werden, (stimmt nicht bis stimmt genau).

### FÜR SPIELER

- Ich habe das Gefühl, meine Spielzeit nicht kontrollieren zu können.
- Es kommt vor, dass ich eigentlich etwas ganz anderes tue und dann, ohne zu überlegen, ein Computerspiel starte.

### FÜR ELTERN

- Weil mein Kind so viel spielt, unternimmt es weniger mit anderen.
- Die schulischen Leistungen meines Kindes leiden unter seinen Spielgewohnheiten.

### FÜR FREUNDE UND ANGEHÖRIGE

- Mein Partner muss immer länger spielen, um zufrieden zu sein.
- Mein Partner verbringt oft mehr Zeit mit Computer- und Videospiele, als er/sie sich vorgenommen hat.

**Die Fragebögen sind online abrufbar unter:**  
[www.mediensucht-paderborn.de](http://www.mediensucht-paderborn.de)

Das Ergebnis wird am Ende der Befragung sofort interpretiert und bietet je nach Auffälligkeit verschiedene Beratungswege an.

